

Communication Non Violente



« Tendresse et joie
dans notre quotidien »

Stage animé par Catherine Tihon

SAMEDI 10 et dimanche 11 avril
13h/19h et 9h30/17h00

Au FJT Le Relais,
90 av. J. Jaurès – au Mans

Un weekend pour ressentir au-delà de nos croyances et de nos préjugés cette tendresse qui est là, présente à nous comme un merveilleux cadeau de la vie, au cœur de chacune de nos cellules, de chacune de nos actions, de nos rencontres...si seulement nous lui accordions de l'espace, l'espace d'une respiration, d'un souffle à tout moment disponible si nous y prêtions l'oreille.

Des exercices pratiques de respiration et ludiques nous aideront à contacter cette formidable énergie de transformation dans notre quotidien pour la joie de tous.

Participation : 130€ les deux jours

Inscriptions et réservations par l'association « Le Labo »
214, av G. Durand – 72100 Le Mans (tram arrêt Goya)

Contact : Mylène 06 67 12 95 20

le.labo@hotmail.fr